

راهنمای بیمار مبتلا به تب مالت (بروسلوز)

شرح بیماری :

بیماری تب مالت یا بروسلوز یک عفونت باکتریایی است که از گاوها، گوسفندان یا بزهای آلوده و عفونی شده به انسان انتقال می یابد، این بیماری از انسان به انسان مسری نیست و بیش تر در فصول تابستان و بهار یعنی فصل زایش و شیردهی دامها دیده می شود. عفونت باکتریایی، اعضای خونساز بدن، از جمله مغز استخوان، گره های لنفاوی، کبد و طحال را تحت تأثیر قرار می دهد. بیماری در مردان ۶۰-۲۰ ساله شایع تر است. دوره نهفتگی بیماری ممکن است ۶۰ - ۵۰ روز یا حتی تا چندین ماه باشد. بیماری در نوع حاد و نوع مزمن بروز می کند



علائم

- مهمترین علامت این بیماری تب بین ۳۸ تا ۴۰ درجه است که با احساس سرما یا لرز همراه باشد.
- دردهای عضلانی و استخوانی، درد به هنگام لمس ستون فقرات.
- سردرد
- یبوست
- ناتوانی جنسی
- تعریق شدید به ویژه در هنگام شب
- ضعف و خستگی، بی اشتها، لاغری و افسردگی
- بزرگ شدن کبد و طحال
- بروز آبسه در تخمدانها، کلیه ها و مغز به ندرت
- در صورتی که این بیماری مزمن شود، حالاتی مانند خستگی های دائمی، دردهای عضلانی، کمردرد، یبوست، کاهش وزن، افسردگی و ناتوانی جنسی نیز به تدریج ظاهر و مزمن می شود.

علل شایع

بیماری بر اثر باکتریایی تحت عنوان بروسلا، ایجاد می شود. این باکتری در انواع مختلف شیر، خامه و پنیر تازه برای دوره های زمانی متغیر زنده باقی می ماند. پنیر سفید نرم غیر پاستوریزه تهیه شده از شیر بز منبع اصلی باکتری بروسلا

بوده که به مدت ۸ تا ۱۱ هفته این باکتری را در خود حفظ می نماید. این باکتری مقابل خشک شدن نسبتاً مقاوم بوده و مدت طولانی در دمای پایین زنده می ماند. این میکروب با پاستوریزاسیون نیز کشته می شود.

عوارض احتمالی

- التهاب مفاصل
- التهاب کبد و کیسه صفرا
- حالاتی مانند تهوع، استفراغ، کاهش وزن، یبوست، اسهال و درد شکم نیز از جمله عوارضی است که دستگاه گوارش را درگیر می کند.
- کمخونی، کاهش پلاکتها، کاهش سلولهای سفید خون و اختلالات انعقادی
- التهاب پوشش داخلی قلب (آندوکاردیت)
- عفونت استخوان و...
- بروز مشکلات پوستی مانند دانه های سرخکی شکل یا کهیری شکل و خارش دار، بروز اختلالات کلیوی، عوارض چشمی مانند التهاب صلبیه، شبکیه و اعصاب بینایی از دیگر عوارض این بیماری به شمار می رود.

راهنمای بیمار مبتلا به تب مالت (بروسلوز)

رژیم غذایی:

- میزان پروتئین دریافتی باید بالا باشد تا تخریب پروتئین بدن جبران شود و همچنین وزن بدن در حد مطلوب حفظ گردد در چنین مواقعی می توانید از یک کارشناس تغذیه کمک بگیرید .
- شیر پاستوریزه عالی ترین نمونه از مایعات است که انرژی ، پروتئین ، بعضی ویتامین ها و برخی مواد معدنی مانند پتاسیم و کلسیم را تامین می کند پس زیاد نرا مصرف کنید
- مایعات باید به مقدار زیاد به بیمار داده شود چرا که مقدار زیادی از آب بدن به صورت عرق دفع می گردد بنابراین مصرف ۲ تا ۳ لیتر مایعات در روز توصیه می شود وقتی اسهال و استفراغ بطور مداوم دیده شود تزریق وریدی مایعات لازم می گردد
- مصرف کره نباتی انرژی دریافتی را افزایش می دهند ولی غذاهای سرخ ده در

- روغن و انواع شیرینی ها ی خامه ای در افراد مبتلا به این بیماری (چون ممکن است دیر هضم باشند) توصیه نمی شوند
- در هنگام تب به علت تعریق زیاد ممکن است مقادیر زیادی سدیم و پتاسیم از بدن دفع گردد بنابراین لازم است به غذاهایی مانند سوپ کمی نمک اضافه شود بهترین منابع غذایی پتاسیم در این حالت شیر پاستوریزه و آبمیوه است . کمبود ویتامین ث (C) موجب تضعیف توانایی بدن در تولید عوامل موثر بر عکس العمل های سیستم دفاعی بدن می گردد ویتامی ث در مرکبات و سبزیجات مانند پرتقال نارنگی و کیوی و... وجود دارد .
- از آنجایی که اشتهای این بیماران کم است انتخاب مواد غذایی اهمیت خاصی پیدا می کند رنگ بو و ظاهر خوشایند غذا عوامل موثری در تشویق بیماران به

خوردن است.

مواد غذایی در حجم کم و وعده های غذایی بسیار داده شود .

فعالیت

تا زمان بر طرف شدن تب و سایر علائم در رختخواب استراحت نمایید پس از آن تدریجا فعالیت های عای خود را از سر گیرید

مراقبت

عموما لازم نیست که بیمار از دیگران جدا شود تمامی اعضای خانواده که ممکن است از همان محصول لبنی آلوده مصرف کرده باشند باید تحت معاینه و آزمایش قرار گیرند

به منظور تسکین سردرد کمردرد و دردهای عمومی ناشی از بروسلوز مصرف داروهای مسکن بلامانع است

زمان مراجعه بعدی

جهت پیگیری درمان و در زمان مشخص شده به پزشک مراجعه نمایید

اگر تب یا سایر علائم مجددا پس از درمان عود کنند تهیه کننده : واحد آموزش و ارتقا سلامت

تأیید کننده : دکتر ناصر قره باغی (بهار ۱۴۰۲)

منابع : درسنامه داخلی جراحی رونرسودارث ۲۰۲۲

راهنمای بیمار مبتلا به تب مالت (بروسلوز)